

# VACANCES - ATELIERS

## « De la tête à l'assiette »

Du Mardi 17 au jeudi 19 février 2026

à La Maison-Ateliers

**En vacances à La Maison-Ateliers, on découvre, on raconte, on écoute, on rêve, on fabrique, on expérimente, sans se prendre au sérieux. On emprunte des chemins buissonniers pour s'éclater en famille.**

**Du 17 au 27 février, La Maison-Ateliers propose un séjour Vacances-Ateliers autour de l'alimentation**

Tous les séjours sont construits autour d'un thème toujours relié à la nature et à notre environnement. Ils mêlent, de façon pratique et ludique, les activités artistiques (photo, arts plastiques, vidéo, théâtre, sons...) et les approches scientifiques.

Ateliers sensibles, créatifs, chasse au trésor, jeux, sport...

Les Vacances-Ateliers, c'est tout ça, mais pas comme d'habitude !

Tout s'enchaîne joyeusement dans un rythme adapté au groupe, à ses envies.



### AU PROGRAMME

De la tête à l'assiette : penser son alimentation pour conjuguer plaisir du goût, bonne santé, choix des produits ... et préparer un repas final créatif à déguster en toute convivialité.

3 jours pour comprendre et déconstruire les représentations autour des aliments, sublimer l'art et les gestes de la cuisine à travers la photographie, jouer avec les matières et les couleurs, rendre son assiette créative et gustative... et se régaler !

Avec Mattéo Suzzarini, diplômé en nutrition et science des aliments, Françoise Henry, plasticienne, Francis Helgorsky, photographe vidéaste.

### INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

Horaires : 10h30 - 17h30.

Repas bio & goûter gourmand cuisinés maison  
Hébergement possible à la Maison-Ateliers.

Tarifs : Participation libre et consciente repas inclus (entre 50 et 150 Euros pour les 3 jours) nous contacter pour plus de précisions.

Séjour famille de 6 ans à 96 ans

### CONTACT

[contact@lamaisonateliers.fr](mailto:contact@lamaisonateliers.fr)  
07 85 94 48 22

La Maison-Ateliers  
701 route du château  
Cornillon-en-Trièves

LA  
MAISON-  
ATELIERs

FDVA  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE